

子育て支援センターめいとうだより



令和4年10月

子育て支援センターめいとう(名東保育園)

TEL52-701-2644 FAX052-701-2676

<http://meito-hoikuen.jp/>



澄んだ空気、青空。さわやかな秋がやってきました。

日の光、夕焼け、お月様もがさえわたって見える季節です。

心地よい風を受けて、色々な時間を歩いて楽しんでみては！



10月の予定

月	火	水	木	金
3 支援室・園庭開放	4	5 	6	7
10 体育の日 お休み	11 支援室・園庭開放	12 『新聞紙で遊ぼう!』 10:30~11:00	13 (園庭開放・休)	14 『砂遊びを楽しもう』 11:00~12:00
17 支援室・園庭開放	18 『赤ちゃん体操の日』 10:30~11:00	19	20 (園庭開放・休)	21
24 支援室・園庭開放	25 『運動あそびの日』 10:15~11:00	26 『身体測定の日』 10:00~(随時)	27	28 『ふたご・みつごの会』
31 支援室 園庭開放				

子育て支援室

月曜日~金曜日 10:00~ 11:30~
13:30~

・・・5組

園庭開放 (雨天中止)

月曜日~金曜日 11:00
~12:00

・・・5組

*予約制です。支援センターにお問合せください。
*支援室、園庭利用の方は申し訳ありませんが、近隣のコインパーキング等を利用いただくか、徒歩、ベビーカー、公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

『〇〇あそびの日』は・・・

☆『赤ちゃん体操』

…10か月位までの赤ちゃん

☆『新聞紙で遊ぼう』…1歳半~の親子

☆『運動あそび』…1歳半~の親子

☆『砂場であそぼう』…砂を食べない子~





10月のうた・からべうた

『バッタが ぴゅん』

バッタが ぴゅん
 三びき ぴゅん
 バッタ バッタ ピュン
 のっぱらで ぴゅん

* 『ぴゅん』でジャンプすると、より楽しく歌えますよ！

『いっぽんばし』 …くすぐり

いっぽんばし
 …子どもの手のひらを指でつつく
 こちょこちょ
 …手のひらを指でくすぐる
 たたいて
 …手のひらでたたく
 つ～ねって
 …手の甲を軽くたたく
 かいだんのぼって
 …2本のゆびで手首から腕を上る
 こちょこちょこちょ～
 …脇をくすぐる

『ゆすらん かすらん』 …ゆさぶり

ゆすらん かすらん
 たかいやまこえて
 ひくいやまこえて
 あっぱっぱ

*子どもを膝に乗せ、あい向き合いになり手をつないだり、脇を支えて前後に揺らす
 膝を山形にして、子どもを高くしてあげると最後の『アッパッパ』で膝を伸ばし体を落として楽しめます。

『ここは とうちゃん』 …かお遊び

ここは とうちゃん にんどころ
 ここは かあちゃん にんどころ
 ここは じいちゃん にんどころ
 ここは ばあちゃん にんどころ
 ここは ねえちゃん にんどころ

…ホッパ おでこ あご 鼻を傾け指でつつく

*だいどう だいどう

…顔の上で手のひらを回す

こちょこちょこちょ…あごをくすぐる

*秋から冬に …「からだを鍛える」

鼻水がでたら

『鼻をかむ』習慣を！

季節の変わり目は、風邪をひきやすいですね。朝晩の気温の差が大きいと、鼻水が出てくることが多くなります。『鼻をかむ』は、いつごろからできるのでしょうか。

赤ちゃんの時から、声をかけ意識させること！

が大切です。赤ちゃんは、鼻水が出てても自覚がありません。気持ち悪さや「(鼻水が)出た」感覚は、ママ、パパが「鼻水が出たね。拭こうね。」と話しかけ、拭いてあげることでわかってきます。学習をするのです。鼻をかむことも学習、伝えなくてはできません。小鼻あたりを片側ずつ押さえて「フンフンしてね。」と大人と一緒にやったり、見せていくことで、マネをしてできるようになります。

一人でできるのは、4歳すぎくらいでしょうか。それまでは、気長に「フンフンしてね。」と声をかけてあげましょう。



名古屋市子育て応援サイトにご登録を！パソコン・携帯に情報が配信されます

<http://www.kosodate-ouen.city.nagoya.jp/>