



夏の保健だより

名東保育園

2023年8月2日発行



コロナウイルスによる行動制限がなくなり、みんなで集って楽しむ事も増えだしたこの夏。一方でRSウイルスや溶連菌、ヘルパンギーナと診断された子も。新型コロナウイルスも増加傾向にあります。引き続き感染対策を意識していきましょう。さて、毎年 看護師による「ほけんのはなし」を定期的に行っています。一期は下記のような内容で、子どもたちに問いかけながら大切なことを確認しました。

幼児 「ほけんのはなし」 ～じぶんのからだを大事にしよう～

5月 - 手洗い・咳エチケット -



歌に合わせて洗ってみよう。



口を腕で覆う！

咳が出る時はどうするの？

6月 - フッ化物洗口・歯みがき -

フッ化物洗口って何？
(くじら組)



しろくま組のはみがきを見せてもらおういるか組



7月 - 熱中症 -



お外に遊びに行った女の子。何か忘れていない？

ぼうしもお茶も持ったのに頭が痛くて暑くて倒れちゃった。なんでかな？



ぼうし忘れてるー。



夜遅くまで起きてたからじゃない？



夏に流行る感染症

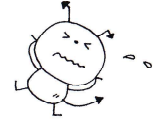
※大人もかかります！！ 感染予防・・・手洗い、うがい、タオルは別に。

<ヘルパンギーナ>

- ・ **特徴** : いわゆる夏風邪の一種です。何度もかかる事があります。
- ・ **症状** : 突然の高熱／のどにプツプツと水泡と潰瘍。痛みが3～4日続き食事がつらい。
発熱1～4日

<アデノウィルス>

- ・ **特徴** : 抗生剤が効きません。型が多く、型によって色々な症状をひきおこします。
- ・ **症状** : 高熱が出たりひいたり5日間位続きます。
●咽頭炎、扁桃炎 ●急性胃腸炎 ●出血性膀胱炎 ●肺炎
- ・ **感染経路** : 接触感染(唾液、涙、鼻水、便)・・・ **感染力が強い。タオルを別に。**
- ・ **登園** : **医師の許可が必要です。**



< アデノウィルスがひきおこす病気の中で学校安全法により**登園停止**の病気 >

- 流行性角結膜炎 ●咽頭結膜熱(プール熱)
- ・・・登園は主症状がなくなり2日経過後。主治医の許可を得て。

<手足口病>

- ・ **特徴** : 初夏から夏が流行期です。原因のウィルスが多く何度もかかる事があります。
- ・ **症状** : 口内炎／手のひら、足、膝、おしりに丘疹や小水泡／熱は微熱かまれに高熱
- ・ **感染経路** : 飛沫(唾液)と便・・・手洗い。タオルを別に。食器を共有しない。
- ・ **合併症** : 髄膜炎、脳炎

<溶連菌>

- ・ **特徴** : たくさんの異なった型があるため、何度もかかる事があります。
- ・ **症状** : 急な発熱／のどの痛み
(嘔吐、足の痛み、かゆみを伴う細かい発赤疹が出る事もあります)
まれに腎炎を併発する事があります。
- ・ **治療** : 抗生物質を10～14日処方された期間飲みきりましょう。
- ・ **登園** : 内服から24時間以上経過し熱が下がっていれば登園できます。

秋冬の感染症も全国的に流行しています。

<RSウィルス(呼吸器感染症)>

- ・ **潜伏期間** : 4～6日
- ・ **症状** : 発熱・鼻水・鼻づまり・咳・喘鳴
先天性疾患・心疾患の既往がある子、乳児は重症化しやすい。



熱中症

予防

- のどが渇く前に水分補給を。
- 発汗が多い場合は塩分も摂りましょう。
- クーラーをつけていても、**車内に子どもを残して離れない。**
- 早寝・早起き・朝ごはん。体調を整えましょう。
- 就寝中も室温に気を付けましょう。



症状

- めまい ・ 立ちくらみ
- 筋肉痛 ・ 頭痛
- 吐き気 ・ 倦怠感
- けいれん ・ 高体温