2019年度　名東保育園

♦今月の食育目標♦ 楽しく食事をしよう！(くじら組リクエスト献立)　3月の献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2・23	3・24	4・25	5・26	6・27	7・28
給食	ウィンナーピラフ サワーブロッコリー 野菜スープ	(※3日のみ) 鮭ちらし寿司 青菜のゴマ和え ブロッコリー(幼児のみ) 清汁(乳児)潮汁(幼児) いちご	ごはん ローストチキン ハニーマリネ ブロッコリー ジュリアンヌスープ	ごはん ブリ大根 ブロッコリーの おかか和え プチトマト さつま汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの甘煮 スナップえんどう 清汁	中華飯 わかめスープ 果物
おやつ	大学芋(2日) せんべい(23日) 果物 牛乳	ピーチゼリー(3日) お楽しみ　牛乳 (24日) (あめんぼ～かめ、きんぎょ組) プレーンヨーグルト (かに組～幼児) ぶどうゼリー せんべい　牛乳	米粉の黒糖ういろう 果物 牛乳	きのこリゾット 果物 牛乳	カレーポテト 果物 牛乳	補食 牛乳
	9・30	10・31	11	12	13	14
給食	カレーライス コロコロサラダ	ごはん 魚のコーンマヨ焼き りんごサラダ プチトマト 清汁	菜めし 関東煮 かぶなます	ごはん 鶏肉の ねぎ塩こうじ焼き カミカミサラダ プチトマト 清汁	ゆかりごはん 唐揚げ さつまいもサラダ プチトマト ブロッコリー コーンスープ いちご	鶏丼 みそ汁 果物
おやつ	米粉のお好み焼き 果物 牛乳	米粉のパンケーキ 果物 牛乳	米粉の シナモンドーナツ 果物 牛乳	(あめんぼ～かめ、きんぎょ組) プレーンヨーグルト (かに組～幼児) りんごゼリー せんべい　牛乳	わらびもち 果物 牛乳	補食 牛乳
	16	17	18	19	20	21
給食	まぜごはん わかめの酢の物 たら汁	ごはん 豚バラと大根の煮物 ゆかり和え ブロッコリー みそ汁	≪祝膳≫くじら組のみ 赤飯　メンチカツ シルバーサラダ ブロッコリー 茶碗蒸し (あめんぼ～しろくま組) 赤飯 鶏肉のこんぺい糖煮 シルバーサラダ ブロッコリー　清汁	ごはん サバのみそ煮 白菜の塩昆布和え 人参の甘煮 のっぺい汁	**春分の日**	**卒園を祝う会**
おやつ	豆乳ブランマンジェ せんべい 牛乳	(あめんぼ～かに組) きなこ団子 (ぺんぎん組～幼児) 甘辛団子 果物 牛乳	米粉の アメリカンドッグ 果物 牛乳	キラキラゼリー せんべい 牛乳		

3月の旬の食材

うど　グリーンピース　きぬさや　山菜
いんげん　菜ばな　わけぎ　ブロッコリー
芽キャベツ　春キャベツ　鯖　鰆　鰯　鰤
さごし　カレイ　牡蠣　かわはぎ　蛤
イカ　あさり　生わかめ　わかさぎ
いちご(露地もの)

※24日(火)は大掃除のため、保育の方は
お弁当の用意をよろしくお願いします。

今年度は食育ボードにて給食室からのお知らせや、レシピの紹介を行いましたがいかがでしたか？
来年度も引き続き、子ども達に人気のメニューや食に関する豆知識など紹介していく予定ですのでお楽しみに♪

くじら組さん卒園おめでとうございます！！

今月は卒園を控えたくじら組さんのリクエストメニュー。
名東保育園が大切にしている和食の献立も数多くあがりました。
これからも好き嫌いせずたくさん食べて、笑顔で春を迎えましょう。