

うわぁ、牛だ。モウ〜！！  
(農業センター いるか組)

## 乳児懇談会



お父さんの参加も多く、一緒に手遊びをしたり討論で大いに語っていただきました！(一歳児クラス)

五月から始まった乳児クラスの懇談会。子育ての悩みや不安、育児復帰を志す仕事と子育ての両立など、日々の様子を語り合い「うちでもあるある！一緒よ。」の言葉に我が家だけじゃないんだと安心する姿も。  
各年齢の発達とあわせて大切にしたいことを話し合いました。「一歳時期のイヤイヤを楽しめる気がしてきた」「まさに今の子どもの姿は『ゆかいな一歳半』！」という声

が聞かれました。「魔の二歳児期」の『魔』を『魅』に替えて『魅力的な二歳児期』に！という園長の言葉をうけ「今しかない二歳児期を楽しみたい！」という声も。

## 給食試食会

5月27日(月)に行われました。



日頃子どもたちが食べているものを和やかな雰囲気の中、試食していただきました。  
アンケートから「薄味だけどだしが香る」「家の味付けが濃いなだな、とわかった」「素材を生かした味付けを真似していきたいなどの嬉しい感想をたくさんいただきました。  
これからも素材を活かした味付け、旬の素材を豊富に取り入れた和食を中心の献立、給食作りを大切にしていきます。  
事務室前の食育ボードも「毎日、見えます」「レシピを参考に作ってみました」という声も！給食室と家庭のつながりボードの活用を。

5月のまなざし

見てみて〜！いわしに触れたよ！  
(幼児いわしパーティーでは手開きにも挑戦 :くじら組)

誕生会、面白かったね〜！  
(くじら組)

〜共に育ちあい、つながりあう関係を〜

## 「子ども」を語り、「食」を語り、保育園と家庭と共に

子どもも大人も共に育ちあい、つながりあう関係を築いていけるといいですね。  
(五月後半から幼児クラスの懇談会が始まっています。)

「こぼはなき時代」の二歳児は…  
目と目を合わせて心を通わせることを大切に。

「イヤイヤ期」の二歳児は…  
こぼの先にある思いに共感。  
こぼはのキャッチボールをしながら大人も子どもも  
通じ合えた喜びを  
感じる事が、  
心と頭を  
使つて考える力に。

初めての保育園生活。色々話せてひと安心…！  
(〇一歳児きんぎょ組)



# 園だより

NO.2  
2019. 6. 3(月)  
発行

Tel(052) 701-2622 Fax(052) 701-2676

〒465-0081  
名古屋市名東区高岡町 135

HP <http://meito-haikuen.jp/>



絵本貸し出し  
はじまっています(五月二十三日)

同じ絵本を何度も何度も繰り返し見て楽しむ子どもたち。絵本を通してイメージの世界をふくらませ、いろいろな言葉や表現を知り、知的好奇心を育みます。また、友だちとイメージの世界を共有し、それがあそびの世界にも広がっていく...そんな絵本の魅力を味わってほしいものです。

「おやすみ」前のお話も大切に...

大好きな人に絵本を読んでもらうことは、眠りにつきやすくなり、何より親子のコミュニケーションになります。そんなうれしい時間が子どもたちの「コミュニケーション」を豊かにしていくのでしようね。



ぬくもり・愛情・安らぎ・安心感

親子のコミュニケーションタイム

貸出日...毎週木曜日(祝日の場合その前日)

返却日...毎週月曜日(祝日の場合その翌日)  
(返却忘れのないように)

シリーズ 保育料無償化について②

「無償化」のメリット...

国の制度をうけ、名古屋市より十月から幼児(三〜五歳児)の保育料が無償化になるこの通知がありました。但し、先号でもお伝えしたように今まで徴収していた主食費と合わせ、給食材料費も実費徴収することとなります。

◎今までの保育料より多額の金額を支払うことになる家庭がでてくること

◎事務の煩雑化が予想されること

などの問題がでてくること懸念されます。

名古屋から保護者向けの文書が出されることになっていますが、十月からなので、少しでも早く徴収方法の提示ができるように検討しているところです。

本来なら給食材料費も無償化の対象にしてほしいものですね。 次号へ続く



ゾウさん、おおきいね〜!  
(東山動物園しろくま組)

24時間の生活リズムを考える (幼児編)

質のよい睡眠を

早寝・早起き・朝ごはんの基本的な生活習慣は子どもが健やかに成長するためにもとても大切です。

五月中旬からしろくま組(四歳児)の日課を見直しました。午睡の必要な子、午睡の必要のない子に分かれて過ごしています。個々の二十四時間の生活リズムを家庭と園で共に考えた取り組みです。

午睡があるために夜寝つきが悪くなり、就寝時刻が一〜二時以降で遅寝・早起きになっている子もいました。昼の過ごし方を変えたことで、早寝早起きの家庭も増えてきたようです。

子どもの成長に欠かせないメラトニンと成長ホルモンは夜のまとまった眠りの間に活発に分泌されます。

起床時は朝の光を浴びて体内時計を二十四時間に調整します。そして脳の発育につながるセロトニンを分泌させます。昼間はセロトニン、夜間はメラトニンという二つのホルモン分泌の流れが良い睡眠をもたらします。



午睡しない子は静的活動をして過ごしています(しろくま組)

六月の行事予定

- 四日(火) くじら組懇談会
- 七日(金) 内科検診
- 十一日(火) しろくま組懇談会
- 十二日(水) 歯科検診
- 十三日(木) くじら組科学館見学
- 二十日(木) プール開き
- 二十六日(水) 避難訓練
- 二十八日(金) 誕生会

お知らせ

●内科検診(中村クリニック)  
●歯科検診(新安城歯科)

嘱託医に聞きたいことがあればノートでお知らせください。

●プール開き  
親子で持ち物の準備をして、プール開きに向けて親子で一緒に期待できると思います。



《編集後記》「たぐいまる〜」五月十六日遠足から元気に帰ってきた子どもたち。疲れた顔で帰ってくるかなと思いついて待っていると、皆のなんて素敵キラキラ輝いた笑顔。楽しかった!の気持ち溢れている子どもたちでした。楽しかった体験が子どもたちの心と言葉にしみわたっていくのですね。(広報部)