

春の保健だより

名東保育園
平成30年4月27日発行



新しいクラスがスタートし3週間。子どもたちのかわいい笑顔も増えてきましたね。その反面、疲れが
出始め体調を崩しやすい時期でもあります。子どものペースを大切に生活リズムで、元気に過ご
しましょう。

お願いと確認

- 欠席、遅刻の連絡
* 9時20分までにご連絡ください。
- 伝染性疾患(水痘、インフルエンザ等)…裏面参照
* 医師の診断を受けたら、園に連絡をしてください。
* 医師の登園許可がある疾患は登園許可(口頭で)
を得てください。
- 登園前、いつもと様子が違うと感じたら、熱を測って
ください。ケガや食欲など気になる事は、担任または
看護師にお伝えください。
- 遊び着
* 体を動かしやすい素材、汗を吸う素材でご用意
ください。フード付きは止め、裾・袖が長い服は短く
縫っていただくと安全です。

＜年間保健行事＞

- 毎日 : 2歳児以上で歯みがき
- 毎月 : 身体測定(身長 体重)
- 6月 : 内科検診
歯科検診
歯みがき指導
(年中年長クラス対象
保健所の歯科衛生士さんと
栄養士さんが来ます。)
- 11月 : 内科検診



フッ化物洗口について

嘱託医からの指示と保健所の指導のもと、5歳児クラスでフッ化物洗口を実施しています。
名古屋市からの助成によって、フッ化物洗口剤が実施園に配布されています。

「ほけんのはなし」

今年も幼児クラスを中心
に、手洗い、鼻かみ、からだ
の話などを通して、からだを
大事に思う心育を大切に
話したいと思います。

＜月曜日は、爪チェックデー＞

園で爪が伸びている事に気が付いたら、
園の爪切りを使っていただいでいいですよ。

爪が伸びていると…

- 爪が剥がれる。
- 自分や友だちに、ひっかきキズを
つくってしまう。
- 爪の中に汚れがたまる。

とびひ、肌荒れ悪化
→ きれいに洗いきれず病気を
もらってしまう。

子どもの爪はすぐ伸びます。
週の中頃にも、伸びてないか
見てみましょう。



薬について

与薬を依頼される方が増えています。与薬は医
療行為にあたりますので、

◎保育園では…

原則的に 与薬はできません

ご協力ください。

- * 病院で、朝夕や朝夕就寝時などの
処方になるかご相談ください。
- * やむを得ず必要な与薬を依頼される方は、
ご相談ください。
- * 特に土曜日については、
与薬なしのご協力を
お願いします！！

