

12月はクリスマス・お正月の準備など忙しい時期。インフルエンザや感染症など対策をしつつ、暮らしの中に楽しみをつくり、元気に過ごしましょう。



### 12月の予定

月	火	水	木	金
				1 支援室・園庭開放
4  支援室・園庭開放	5	6 保育園の描画展 (12/6~12)	7 「赤ちゃんの広場」 10:30~11:30	8 保育園『餅つき』 
11 支援室・園庭開放	12	13	14 「小麦粉粘土」 の日	15 「ふたご・三つ子 の日」
18 『身体測定の日』 (午前中) 支援室・園庭開放	19	20 	21	22 センター お楽しみ会 *予約
25 お楽しみ コンサート 支援室・園庭開放	26 センター休み (大掃除の為)	27 支援室・園庭開放	28	29 (12月29日 ~1月3日) 支援センター休園

12月22日(金) 10:30~11:10

### センター『お楽しみ会』

手あそびをしたり、パネルシアターをみたり  
皆で歌やダンス?を楽しみましょう。

予約・・・12月8日(金)~  
先着 20組

\*詳しくは、支援員 or センター事務所に  
お問合せください。



子育て支援室

月曜日~金曜日

10:00~12:30

13:30~15:30

園庭開放(雨天中止)

11:00~12:00

\*『小麦粉粘土』... 10:15~10:45 1歳~

\*『身体測定』... 0歳~3歳まで 午前中

\*『保育園・描画展』... 見学できます。

\*12/25 🎄コンサート (2階あいあいホール)

...予約開始 12/11~ 10組

☆ 詳しくは 支援員 センターへお問合せください。





お家でも  
歌いましょう!

☆トントン パチパチ …手あそびうた

トントン パチパチ あたまです

(👂👂 👉👉)手をたたく 両手で頭に乘せる)

トントン パチパチ おめめです (目に触れる)

トントン パチパチ おくちです (口に触れる)

トントン パチパチ おみみです (耳を引っ張る)

\* トン=👂 パチ=👉

♪ りんごのほっぺ♪

りんごの りんごの りんごのほっぺ

(ほほをつつく)

いちごの いちごの いちごのおはな (鼻)

ぶどうの ぶどうの ぶどうのおめめ (目じり)

おくちは さくらんぼ チュッ (口・投げキッス)



てってのねずみ

てってのねずみ はしかいねずみ

あわくって まめくって

いもくって こちょこちょこちょ~



センターのお勧め本

~ ママ・パパへ ~

支援室にあります!

「子どもへのまなざし」佐々木正美 著

生まれてから思春期をへて自立して  
いく子どもたち。

親として、大人としてどうしたらいい  
のか…。悩み立ち止まることもあ  
るかと思います。そんな時、寄り添  
ってくれる一冊です。児童精神科医の  
佐々木先生のお戦い言葉と『まなざ  
し』に、心が休まるのではと思います。



『ヨチヨチ父』 ヨシタケシンスケ 著



『母子手帳はあっても父子手帳  
はない…』パパたちの気持ちを  
チョッピリ覗くことができるかも。

支援室 年末～年始のお休み

12月29日(木)～1月3日(水)

子育て相談

…いつでもどうぞ!

日常のフツと頭をよぎった思い・悩みも、  
気軽にご話していただければと思っていま  
す。心に貯めないように!

…相談は、電話でもできますよ。

(052-701-2644)

相談

Q「家でどんなおもちゃを

用意したらいいでしょう?」

お悩みのパパママも多いと思います。2-3歳  
ぐらいになると好きな遊びが出てくるので、「電  
車が好きだから…」と子どもたちの喜ぶ顔を思  
い浮かべながらえらべますが、0-1歳半ぐらい  
はどうでしょう。

10か月～1歳3か月位の子どもたちは、あ  
ちこちち動き、探索をしながら部屋中のオ  
モチャや物を出して遊ぶので、集中しづらいで  
すね。でも、まねをすることは大好きです。

ままご道具 パズル

ラッパや鍵盤のおるピアノ…楽器類

ブロックや積み木や などなど

がお勧めです。

一番开心的のは、ママやパパも楽しい!と思え、  
一緒に遊べるものを選ぶことです。楽しさも伝  
えてください。

…ちなみに探索期は、日用品もおススメです。  
紙、ビニール袋、ペットボトル、タッパーなど、  
開け閉めや出し入れが楽しい時期です。大き  
くなってくると、自分で組み合わせて、工夫で  
くるようになります。

お気に入りが見つかりますよ!

