

一年で一番寒い季節です。子どもたちにとっては、氷や雪、早春の花や木の芽が見られる時期でもあります。お家でゆったり過ごすことも大切ですが、暖かい日差しを感じる日は、お散歩もお勧めです。



2月の予定

月	火	水	木	金
	『冬のアソビ③』 鬼に投げて遊ぼう	1 支援室・園庭開放	2 	3 節分 (園庭開放は休み)
6 支援室・園庭開放	7 	8 『赤ちゃんの広場』 14:00~15:00	9	10
13 支援室・園庭開放	14	15 	16 『身体測定』 10:00~12:00	17
20 支援室・園庭開放	21 『おひな様』 を作ろう!	22	23 お休み	24 『ふたご・三つ子の会』 10:00~12:00
27 支援室・園庭開放	28			

2月

『おひな様』を作ろう!



子どもたちの健康と成長を願う『ひな祭り』。お人形を大切に作る…という日にもできるといいですね。四季折々の日本の行事を親子で楽しみましょう。

***2月21日(火)・22日(水)**

持ち帰りもできます。

製作だけ取りに来ても大丈夫です

支援員に
お尋ねください!

『赤ちゃんの広場』

初めての子育てを頑張っているママ、パパ。毎日、子どもたちと一喜一憂していることでしょう。一日一日成長するわが子のことを共感できる仲間がいてくれると、時に大変な子育ても元気が湧いてきますよ!一緒にわらべうた遊びや体操もしましょう!

2月15日(水) …14:00~15:00

支援センター支援棟2F

*予約 …0歳親子5組

「歌いましょう！」～2月～



「ふくすけさん」…手 あそび

ふくすけさん

えんどうまーが こーげると

はやくいって かましな

*手や足の指を 親指からつまんで
右 左を片方ずつやってみてください。

「おにさんのるすに」…動きを楽しむ

おにさんの るすに

まめくって が～さがさ

*パンチするように、両手を交互に前に突き出して前進するあそび



「ととけっこ」…いないいないばあー

ととけっこー (両手で顔を隠して、ばあー

よがあげたー と見せる…繰り返し)

まめでっぼー

おきてきなー

「でこちゃん はなちゃん」

でこちゃん (おでこを指でつつ)

はなちゃん (鼻先を指でつつ)

きしゃ ポッ (ほっぺを両指で クレクレ)

ポ (動きを止めてほっぺをおす)

「どっちんかっちゃん」…やんあそび

どっちん かっちゃん

かしゃのこ

はだかてとびたす

ふろやのこ

*抱っこで体を左右ひねらす

寒い日の家あそび

『かくれんぼ』の勧め

カーテンや引き戸に隠れて、『ばあー』と顔を出す遊びが好きな子は、大人が隠れると、大喜びで探してくれます。ポイントは、0～1歳なら体は見せて、顔だけ隠す。2歳～は、いつもの決まった所へ隠れる。子どもたちが安心できることが、楽しむコツです。3歳～は、ヒントを残すこと。声を出したり、音をたてたり…、大人は、本気を出してはいけません。最初は、毛布やシーツを被るだけでも『かくれんぼ』。幼児になると隠れることも楽しめます。「見つからない面白さ」を理解できるようになります。

『子どものいやいや期、大人はイライラ期?』



ち
よ
っ
と
気
に
な
る
こ
と

1歳半の前後頃から、大人がやっておくことに対して、主張をしていくことが多くなります。成長の現れだとおもっていても、「昨日まではよかったのに…」と大人側は戸惑います。子どもたち自身も『やりたいこと』がはっきりしていない事が多いので、困りますね。

選ばせてもダメ、気を変えようとしてもダメ…。「早く何とかしないと」と性急になる気持ちを抑え、子が大泣きし、親も子ども頑なになる前に、大人が「フ～！」と一息つく。そこに『第三者』的な存在が入ると雰囲気が和らぐことがあります。人形やコップでもいい。物にママが話しかけてみると、ちらりと見てくれるかも…。

『一緒に物を見る』『お互いの話に耳を傾ける』ようになったら、折り合いをつけていけますね。

ひと息の間を いかに入れるか?!

日々の積み重ねの中で、我が家流を見つけましょう。