

子育て支援センターめいとうだより

令和4年1月



2023年 ウサギ年。 日々、成長し変化していく子どもたちと共に、安心して過ごせる毎日を送りたいですね。ワクワクする体験や感動と 笑顔があふれる一年にしましょう！

子育て支援センターめいとう(名東保育園)
Tel.052-701-2644 FAX052-701-2676
<http://meito-hoikuen.jp/>

【 1月の予定 】

月	火	水	木	金
2 	3 休 園	4 支援センター お休み *10日~の予約可	5	6
9 祝 日	10 2023年 スタート 支援室・園庭開放	11 『冬のあそび①』 ~たこ揚げ~	12	13
16 支援室・園庭開放	17 『冬のあそび②』 ~コマまわし~	18	19	20 『身体測定』
23 支援室・園庭開放	24 *制作 「鬼のお面」作り	25	26	27 『ふたご・三つ子の会』10:00~
30 『保育園の看護師と話をしましょう』 支援室・園庭解放	31 『冬のあそび③』 ~投げて遊ぼう!~			

1月 つくりましょう!

~「鬼のお面」作り~

2月3日は『節分』です。悪霊を追い払い、健康な1年であるように、温かい春を迎えられるように、豆まきを楽しみましょう。

…でも、子どもたちには、コワイかな?!

***1月24・25・26日 …3日間**

***ご希望の方は支援員にお問合せください**

センターの開放

支援室 10:00~、11:30~
13:30~

園庭 11:00~12:00

- 子育て支援室・園庭開放は、予約制です。
- 身体測定をご希望の時は、予約時に相談してください。
- コロナウイルス感染症だけでなく、冬は胃腸風邪も流行しやすくなります。発熱や下痢・嘔吐の症状が見られた場合は、十分に休息をとってから遊びに来てください。





冬のあそびを 楽しみましょう！



…1月11～13日（園庭開放時）

凧揚げを楽しもう！ ①

冬の北風は冷たいですが、ビューンとポップに当たる風は、子どもたちは好きなのです。ピン！と張りつめた空気の中を 凧を持って子どもたちとは走りましょう！

昼間はしっかり体を動かしたり、集中して大人と楽しむ、夜はぐっすり眠る。…という「生活リズム」が、体と心の健康の土台になります。

……1月17～19日

こま回しを楽しもう！ ②

親指と人差し指でつまめるようになった1歳半頃から遊べます。折り紙で作った独楽や、木の手回し独楽など、手指を使ってのあそびをしましょう。

…1月31日～2月2日（園庭開放時）

投げて遊ぼう！ ③

紙のボール、布のボール、大きいボール…。鬼に投げて、当てて遊びましょう。



歌いましょう！

☆「ハックションのうた」

お日さま 見たら ハックション
ピカピカ してた ハックション
なみだがでたよ ハックション
くしゃみもでたよ ハックション

☆「てんやのおもち」

・・・お手玉やハンカチを丸めて掌でリズムをとって
てんやのおもち やらかいおもち
あんこちょいっとふんで
しかられた ……お手玉を頭に乗せる
ごめんなさい ……頭を下げてお手玉を落とす

☆「まめっちょ」…きかせうた

ま〜めちょ ま〜めちょ
いったまめ ぼりぼり
いんねえまめ なまぐせ
すすめらも まわっから
おれらも まわりましょ

* 人形やハンカチなどを 上下に揺らしながら リズミカルにきかせる。

☆「おしくらまんじゅう」

・・・抱っこや手をつなぎながら・・・
おしくらまんじゅう おされてなくな
おされてなくと あんこがでるぞ
おしくらまんじゅう おされてなくな

支援室お休みのお知らせ

12月29日（木）～1月9日（月）

年末・年始、支援センターはお休みです。

*1/10～の予約は、1/4から受け付けています。

1月30日（月） 10:30～

『保育園の保育士と話をしましょう！』

体の事、病気の事、離乳食について…。疑問・質問を看護師や他のママたちと、話しませんか。

- ・0歳赤ちゃんのママ・パパ（1歳以上・相談可）
- ・予約…5組
- ・電話かセンター支援員まで