

4月給食だより

令和6年4月1日発行 名東保育園

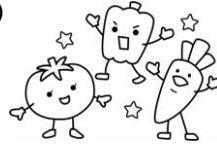
名東保育園の給食について

子どもたちが元気に健やかに大きくなることを願って、給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も五感も育まれるようにという願いを込めて作っています。

名東保育園の大切にしていること



- ① 和食中心の献立で旬の食材を使う
- ② 薄味で素材の味を活かす味付け、食材の形状にする
- ③ 見た目にきれいで食欲をそそる色どり



保育園での食事に慣れるために

はじめのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに不安や緊張を覚えていることと思います。そんな中で給食の時間が楽しみになるように、盛り付けや色どりを工夫していきます。また、みんなで食事することの楽しさを味わえるように、保育士と協力して進めていきたいと思っています。



おやつについて

おやつは食事だけではとれない栄養を補うためのものです。家庭でもお菓子ばかりにならないよう、気を付けましょう。

<おやつの例>

- ・米・・・おじや、おにぎり、五平もち
- ・野菜・・・大根もち、スイートポテト
スティック野菜、バイクドポテト
- ・その他・・・果物、蒸しパン、わらび餅
など



4月の旬の食材



春キャベツ 新じゃがいも 新ごぼう さやえんどう
グリンピース たけのこ うど ふき アスパラガス
さやいんげん スナックエンドウ そら豆 さわら
あじ いわし あさり 生わかめ めかぶ
オレンジ グレープフルーツ

<裏面献立表>



献立表

●今月の食育目標●
楽しく食事をしよう！！



令和6年4月1日発行 名東保育園

	月 1・15	火 2・16・30	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6・20
給食	ウイナーピラフ ウイナー 新玉ねぎ 人参 しめじ コーン 枝豆 鶏ガラ ブイヨン ハニーマレ ブチトマト 人参 コーン パセリ 野菜スープ 新玉ねぎ 人参 セロリ パセリ 鶏ガラ ブイヨン	ごはん 魚のねぎごうじ焼き 魚 ねぎ 塩こうじ 新じゃがの油揚げ煮 鶏ミンチ 新じゃがいも 人参 新玉ねぎ きぬさや スタフエトウ みど汁 新玉ねぎ えのき しいたけ あさつき	ごはん 鶏肉のこんべ ほう煮 鶏肉 氷砂糖 シバサラダ 春雨 パプリカ (赤・黄) きゅうり 新玉ねぎ マヨドレ アボカド レタススープ レタス 新玉ねぎ 人参 セロリ	ごはん 魚の照焼き 魚 きんぴらごぼう ごぼう 人参 つきこん いんげん アボカド 若竹汁 新玉ねぎ たけのこ 生わかめ 	ミートパーティー パスタ 豚ミンチ 新玉ねぎ 人参 しめじ セロリ ピーマン トマト缶 エビサラダ 大豆 人参 きゅうり コーン チーズ マヨドレ シアンスープ 新玉ねぎ 人参 セロリ 春キャベツ パセリ 鶏ガラ ブイヨン	たけうどん 乾麺 鶏肉 新玉ねぎ 人参 しいたけ 天かす ねぎ  果物
	おやつ	(1日) くま組 きんぎょ組 スーパースムージー くま組きんぎょ組～幼児 びんご せんべい 牛乳 (15日) 黒糖もち 黒糖 米粉 文旦 牛乳	さくさくクッキー 小麦粉 バター 砂糖 りんご 牛乳	パンケーキ パン 黒糖 牛乳 ゼミール 牛乳	五平餅 米 赤みそ 人参スティック 牛乳	のり巻き 新じゃがいも 青のり いちご 牛乳
給食	カレーライス 豚肉 新じゃがいも 人参 新玉ねぎ しめじ トマト缶 セロリ カレールー コーンスープ 春キャベツ 人参 新玉ねぎ コーン マヨドレ 	春のまぜごはん たけのこ ひき (幼児のみ) 人参 油揚げ えのき瓶 わかめの酢物 生わかめ 人参 コーン きゅうり 春キャベツのみど汁 春キャベツ 新玉ねぎ 人参 油揚げ ねぎ	ごはん 魚のチーズ焼き 魚 チーズ パセリ ポテトサラダ 新じゃが 新玉ねぎ 人参 きゅうり アボカド 野菜スープ 新玉ねぎ 人参 セロリ パセリ 鶏ガラ ブイヨン	ごはん 魚の卵焼き 魚 赤みそ 若竹煮 たけのこ 生わかめ 人参の甘煮  清汁 新玉ねぎ まいたけ 豆腐 みつば	パン ローズチキン 鶏肉 マカロニサラダ マカロニ 人参 きゅうり マヨドレ アボカド シアンスープ 新玉ねぎ 人参 セロリ 春キャベツ 鶏ガラ ブイヨン (26日) スタフエトウ いちご	肉うどん 乾麺 豚肉 新玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 果物
	おやつ	ふろしき ふ 粗糖 バター いちご 牛乳	やきそば やきそばめん 豚肉 キャベツ 人参 しめじ ニラ 文旦 牛乳	こむぎかけそば 米 スティックパン 牛乳	芋もち 新じゃがいも 米粉 チーズ コーン りんご 牛乳	りんご蒸パン 小麦粉 牛乳 砂糖 りんご ゼミール 牛乳