



# 第39回 うんどうかい!

## 「ぎゅーっと集まれ! ぱーっと輝け! 運動会」

名東保育園の運動会は“**やって楽しく! 見て楽しく! 集って楽しい運動会**”を目指しています。

子どもたちを真ん中に、職員、父母、会場に集まった皆さんが集って楽しめる運動会に。そして子どもたちの笑顔が輝くよう、家庭と共に期待をふくらませ楽しい運動会にしていきたいと思います。

※雨天時、6日(日)に順延。

6日も雨天の場合は12日(土)です。

### I部 体育種目

#### さあ走ろう

いるか・しろくま・くじら  
(3歳児~5歳児)

一人ひとり円周を走る姿をご覧ください。年齢による腕の振りや足の回転など走り方の違いにご注目!

#### 乳児クラス

#### 「わくわく動物ランド」

あめんぼ・めだか・きんぎょ  
かめ・かに・ペンギン・らっこ組  
(0歳児~2歳児)



子どもたちの大好きな動物がいる「わくわく動物ランド」。各年齢の運動発達を踏まえたあそびを楽しんだ後はお父さん、お母さんをめがけて歩いたり、走ったり。最後は親子で身体を動かして一緒に楽しんでくださいね。

#### とびおり

いるか組(3歳児)



足腰の力がつき、高い所からとびおることを楽しんできた子どもたち。虫好きの子どもたちは、自分で作った虫の帽子を身につけ、おいしい蜜を探しに出かけます。ひざの屈伸を使い大きく空へとびあがってジャンプできるかな?



#### 鉄棒 しろくま組(4歳児)

逆さになったり、回転しながら技を発明したり、あこがれの技に挑戦したり…。棒を使った身体表現を楽しんできた子どもたち。

音楽に身体をのせ、物語を表現した後、クラスみんなで取り組んだ「こうもり振り」に挑戦!

#### 台上側転 くじら組(5歳児)

回転する、逆さになる、腕を支えるなど多様な動きのある側転。ホップする位置、視線、腕の振り上げ方などを意識して身体を動かし、より大きくフワッとした感覚を味わえるように取り組んできました。宇宙の星をイメージした身体表現もお楽しみに・・・。

### II部 紅白戦

#### 子どもも大人も楽しもう!

II部は紅白戦です。親子競技、父母の会競技、祖父母の方々の玉入れ、小学生は綱引きに参加できます。

皆さんふるってご参加を!!



### ファイナル

#### 「100%でいこう!」

まさに、名東保育園の子どもたちを表す1曲。掛け声や子どもたちの好きな振付を取り入れました。皆さんも子どもたちの輪に入って一緒に踊りましょうね。

39回目の運動会を皆さんで盛り上げましょう!

# お知らせとお願い

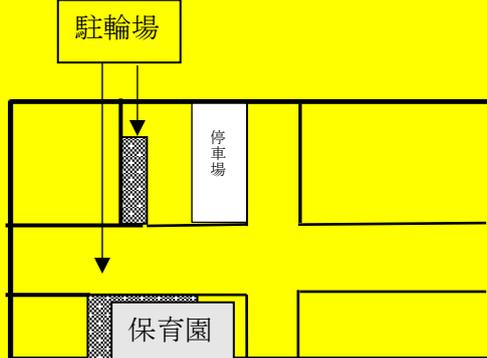
・登園時間について  
乳児クラスは**九時**、幼児クラスは**八時五十分**です。  
(それまで職員は準備をしています。)

・天候によって、日曜、開始時間の変更があります。  
一斉メールにてお知らせします。

- ・服装について  
乳児クラスは動きやすい服装で。  
幼児クラスは登園後、マークTシャツに着替えます。
- ・乳児クラスは、種目終了後、親子での参加となります。  
幼児クラスは、運動会終了後までクラス保育となります。
- ・見学席については、お配りしたプログラムの会場図をご覧ください。
- ・休憩時間に、園児にはおにぎりをお配りします。
- ・記録係以外のフィールド内での撮影は、ご遠慮願います。  
(記録係は黄色の腕章をつけています。)
- ・授乳はあめんぼ組をご利用ください。
- ・紅白戦の集合場所  
いるか・しろくま親子と父母競技は、支援棟前  
くじら親子、小学生は砂場前です。

## 駐車についてのお願い

当日、駐車場は準備しておりません。  
徒歩や自転車でのご協力をお願いします。  
また、園周辺が込み合い危険な為、**門前での降車もおやめください。**  
※うま屋さん駐車場は朝の送迎時の停車のみ利用できます。終了後は利用できません。  
※短時間停車、速やかな移動のご協力をお願いします。



## 素敵な運動会Tシャツの準備をありがとうございました!



子どもたちが描いた絵を家庭でTシャツに縫い付けてもらい、大喜び!  
当日はこの愛情たっぷりTシャツを着て張りきることでしよう。

## パラダイスのおじいちゃんおばあちゃんから応援メッセージをいただきました!

当日、会場内に飾ります!



## 自分の変化が嬉しくて 何度も挑む子どもたち

いよいよ、まことにまった運動会!子どもたちの期待もふくらみ、元気な声が園庭に響いています。

乳児クラスは、友だちや保育士とのあそびの中で、運動発達を促してきました。発達に合わせた遊具やおもちゃを工夫することで、思わず動き出す子どもたち。保育士や友だちと共に、楽しくあそぶ日常の姿をご覧ください。

幼児クラスは、『肋木・鉄棒・マットを使った身体表現』を楽しむことを大切にしてきました。つもりやイメージの世界を楽しむことから、身体の使い方を意識できるようになり、気持ちよく「とびおる(三歳児)」「こうもり振りをする(四歳児)」「台の上で側転をする(五歳児)」ことをみんなで目標とするように…。

自分の身体をどう動かしたら前より気持ちよくなるか?〇〇ちゃんみたいにできるかな?と自分と友だちの姿を比較したり、身体で感じたことを言葉で伝え合ったりして、子ども同士で教え合う姿も見られるようになってきました。自分の変化を実感すると“もっとやりたい!”と意欲が出てきて、何度も取り組む子どもたち。今週に入ると、運動会でお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんに見てもらおうことを楽しみにして、ますます元気いっぱいです。

「できる・できない」の結果を求めめるのではなく、身体を動かす楽しさを感じることを子どもたちと一緒に積み重ねてきました。元気いっぱいフィールド内をかけまわる子どもたちの姿をご覧ください。

どの子にもあたたかい拍手と声援を! (主任)

## <10月の予定>

10月 5日(土)	運動会
10月 17日(木)	遠足(弁当の日)
10月 23日(水)	避難訓練
10月 27日(日)	第25回あいあいフェスティバル
10月 30日(水)	誕生会



## <お知らせ>

保育参観・保育参加を以下の日程で行います。

11月 9日(土)	あめんぼ・めだか きんぎょ(0歳児)保育参加 かめ・かに・きんぎょ(1歳児) 保育参観
11月 16日(土)	べんぎん・らっこ保育参観 いるか保育参観
11月 30日(土)	しろくま保育参観
12月 7日(土)	くじら保育参観

〔編集後記〕元気に園庭を走りまわる子どもたち。当日は澄み切った青空の下、子どもたちの最高の笑顔が輝きますように。(広報部)