5月の献立表

★今月の食育目標★　食前食後のあいさつをしよう

平成３０年度　名東保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31	18	19
給食	春のまぜごはん わかめの酢の物 春野菜のみそ汁	ごはん 魚の塩焼き 新じゃがの おかか和え くし型トマト 清汁	（16日　お弁当） ごはん ゴマみそ炒め 中華和え 若竹汁	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツの ゴマみそ和え 人参の甘煮 清汁	ごはん 鶏肉の三味焼き コロコロサラダ ブロッコリー みそ汁	豚丼 みそ汁 果物
おやつ	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	甘辛団子（幼児） きなこ団子（乳児） 果物 牛乳	カレーポテト 果物 牛乳	せんべい（17 日） 米粉の お好み焼き（31日） 果物 牛乳	野菜の雑炊 果物 牛乳	補食 牛乳
	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
給食	和風ドライカレー コールスローサラダ	ごはん 魚のコーンマヨ焼き 春雨サラダ ブロッコリー みそ汁	ごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 ハニーマリネ そら豆 清汁	ごはん 煮魚のわかめ添え ブロッコリーの おかか和え みそ汁	食パン 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ くし型トマト ジュリアンヌスープ （25 日のみ） スナップえんどう びわ	マーボー飯 清汁 果物
おやつ	人参ゼリー 果物 牛乳	焼きビーフン 果物 牛乳	りんごのグラタン 果物 牛乳	きなこおはぎ 果物 牛乳	チーズ蒸しパン 果物 牛乳	補食 牛乳

給食試食会

5月28日(月)に行います！

日頃子どもたちが食べている給食とおやつの
メニューを保護者の方に試食していただきます。

お子さんのお迎え時間に合わせた時間で実施します。
給食室一同、みなさんにお会いできるのを楽しみに
しています。 詳細は後日お知らせします。

5月　旬の食材

春キャベツ　新じゃがいも　新玉ねぎ　そら豆
グリーンアスパラ　きぬさや　グリンピース　ふき
さやいんげん　セロリ　たけのこ　生わかめ　鰆
あじ　あさり　はまぐり　かつお　鯛　いか
ほたるいか　赤カレイ　さくらんぼ
びわ　夏みかん

１６日水曜日は お弁当の日

幼児クラスはお弁当を持って遠足へ行きます！！

- お弁当のメインは子どもと一緒に決めて
- ごはんは、おにぎりで食べやすく
- 彩りが良いと食欲も倍増
- 中身は、冷めてから詰めましょう
- 量はいつもより少な目にすると良いですよ