



☆今月の食育目標☆ の献立表



楽しく食事をしよう！ 平成30年度 名東保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
給食 お	 <p>名東保育園では、子どもたちの1日に必要な栄養摂取量の約50%を摂取できるように献立を立てています。 子どもたちが食べた給食やおやつを展示もしています。 お迎え時に親子で是非ご覧ください。(事務室前にて)</p>			 <p>～旬の食材～</p> <p>春キャベツ 新じゃがいも 新ごぼう そら豆 さやえんどう グリンピース たけのこ うど ふき アスパラガス さやいんげん スナップエンドウ 鱈 鰯 鰯 あさり 生わかめ めかぶ オレンジ グレープフルーツ</p>		
	2	3	4	5	6	7
給食	ひじきごはん ナムル みそ汁	ごはん 鱈の塩焼き 肉じゃが ブロッコリー 若竹汁	ごはん 鶏肉の ねぎ塩こうじ焼き いんげんのゴマ和え 春キャベツのみそ汁	ごはん 魚の照り焼き 新じゃがの おかか和え 人参の甘煮 清汁	ごはん 鶏肉の香草焼き ごぼうサラダ くし型トマト 清汁	中華飯 清汁 果物
おやつ	りんごゼリー せんべい 牛乳	のり塩ポテト 果物 牛乳	ゆかりおにぎり 果物 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	バイクドポテト 果物 牛乳	補食 牛乳
	9	10	11	12	13	14
給食	春のまぜごはん わかめの酢の物 清汁	ごはん 鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら みそ汁	ごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 キャベツの おかかマヨ和え 清汁	ごはん 煮魚のわかめ添え 人参サラダ みそ汁	食パン ローストチキン シルバーサラダ くし型トマト コンソメスープ	わかめごはん 豚汁 果物
おやつ	バイクドポテト 果物 牛乳	オレンジゼリー せんべい 牛乳	せんべい 果物 牛乳	大学芋 果物 牛乳	野菜雑炊 果物 牛乳	補食 牛乳
	16	17	18	19	20	21
給食	ひじきごはん ナムル みそ汁	ごはん 鱈の塩焼き 肉じゃが ブロッコリー 若竹汁	ごはん 鶏肉の ねぎ塩こうじ焼き いんげんのゴマ和え 春キャベツのみそ汁	ごはん 魚の照り焼き 新じゃがの おかか和え 人参の甘煮 清汁	ごはん 鶏肉の香草焼き ごぼうサラダ くし型トマト 清汁	中華飯 清汁 果物
おやつ	りんごゼリー せんべい 牛乳	のり塩ポテト 果物 牛乳	ゆかりおにぎり 果物 牛乳	ぶどうゼリー せんべい 牛乳	バイクドポテト 果物 牛乳	補食 牛乳
	23	24	25	26	27	28
給食	春のまぜごはん わかめの酢の物 清汁	ごはん 鮭の塩焼き 新ごぼうのきんぴら みそ汁	ごはん 鶏肉のこんぺい糖煮 キャベツの おかかマヨ和え 清汁	ごはん 煮魚のわかめ添え 人参サラダ みそ汁	食パン ローストチキン シルバーサラダ くし型トマト コンソメスープ スナップえんどう いちご	わかめごはん 豚汁 果物
おやつ	バイクドポテト 果物 牛乳	オレンジゼリー せんべい 牛乳	せんべい 果物 牛乳	大学芋 果物 牛乳	野菜雑炊 果物 牛乳	補食 牛乳